

# Speiseplan vom 05.08.2024 - 11.08.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
<b>Montag</b>	<b>Truthahnsülze</b> <sup>3</sup> <b>Bratkartoffeln</b> <sup>2,3,1,7</sup> <b>Remoulade</b> <sup>18,p,c,g,j</sup>	<b>Vanille-Grießbrei</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Erdbeersauce</b>	<b>Gemüseschnitzel Milano</b> <b>Tomatensauce</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Gemüsereis Italia</b>
	35 g Eiweiß, 102 g Fett, 42 g KH	15 g Eiweiß, 6 g Fett, 58 g KH	13 g Eiweiß, 21 g Fett, 61 g KH
<b>Dienstag</b>	<b>Hackbraten</b> <sup>7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j</sup> <b>Bratensauce</b> <sup>2,a,aw,p,f,g</sup> <b>Erbsen &amp; Möhren</b> <sup>1</sup> <b>Kartoffeln</b>	<b>Fischtopf Helgoland</b> <sup>o,p,d,g</sup> <b>Kartoffeln</b>	<b>Bauernfrühstück</b> <sup>2,3,7,c</sup> <b>Kräuterquark</b> <sup>p,g</sup> <b>Gemischter Salat</b>
	26 g Eiweiß, 29 g Fett, 29 g KH	13 g Eiweiß, 10 g Fett, 13 g KH	8 g Eiweiß, 16 g Fett, 7 g KH
<b>Mittwoch</b>	<b>Bewohnerwunsch</b> <b>Rinderleber</b> <sup>a,aw</sup> <b>Apfel-Zwiebel-Sauce</b> <sup>3,a,aw,ae,p,g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>	<b>Hähnchenfiletspieß</b> <b>Rahmspinat</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>	<b>Frühlingsrolle</b> <sup>a,aw,c,f</sup> <b>Sojasauce</b> <sup>2,a,aw,f</sup> <b>Gemüsereis</b> <sup>2,a,aw,f</sup>
	25 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH	34 g Eiweiß, 13 g Fett, 25 g KH	15 g Eiweiß, 11 g Fett, 100 g KH
<b>Donnerstag</b>	<b>Linseneintopf</b> <sup>1,i,j</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>a,aw</sup> <b>Fleischklößchen</b> <sup>101,c</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>a,aw</sup>	<b>Gemüsestrudel</b> <sup>1,101,21,a,p,c,f,g,i</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>a,aw</sup> <b>Gemischter Salat</b>
	12 g Eiweiß, 1 g Fett, 32 g KH	13 g Eiweiß, 10 g Fett, 56 g KH	29 g Eiweiß, 51 g Fett, 110 g KH
<b>Freitag</b>	<b>Gebratene Heringe</b> <sup>1,a,aw,d</sup> <b>Buttersauce</b> <sup>p,g</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>2,3</sup>	<b>Hähnchencurry mit Gemüse</b> <sup>a,aw</sup> <b>Reis</b>	<b>Spinatknödel</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Tomatenragout</b> <sup>a,aw</sup> <b>Parmesan</b> <sup>2,p,c,g</sup>
	37 g Eiweiß, 81 g Fett, 12 g KH	29 g Eiweiß, 22 g Fett, 67 g KH	31 g Eiweiß, 33 g Fett, 69 g KH
<b>Samstag</b>	<b>Schnittbohneintopf</b> <sup>2,3,i</sup>	<b>Nudelaufbau mit Fleischwurst</b> <sup>2,3,7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j</sup> <b>Tomatensauce</b>	<b>Minestrone</b> <sup>i</sup>
	8 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH	23 g Eiweiß, 28 g Fett, 65 g KH	5 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
<b>Sonntag</b>	<b>Kohlroulade</b> <sup>2,3,a</sup> <b>Specksauce</b> <sup>2,3,7,a,aw,ae,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel</b> <sup>3,a,aw,p,g</sup> <b>Reis</b>	<b>Gemüse-Köttbullar</b> <sup>c</sup> <b>Schnittlauchsauc</b> <sup>p,g</sup> <b>Kartoffeln</b>
	21 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH	29 g Eiweiß, 11 g Fett, 62 g KH	1 g Eiweiß, 6 g Fett, 8 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten