

Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	Kohl-Hack-Pfanne Kartoffeln <small>18 g Eiweiß, 14 g Fett, 10 g KH</small>	Vanille-Grießbrei Erdbeersauce <small>15 g Eiweiß, 6 g Fett, 58 g KH</small>	Bunte Miniknödel Käsesauce <small>13 g Eiweiß, 10 g Fett, 128 g KH</small>
	Dienstag	Geflügelhacksteak Paprikagemüse Kartoffeln <small>14 g Eiweiß, 22 g Fett, 33 g KH</small>	Fischtopf Helgoland Kartoffeln <small>13 g Eiweiß, 10 g Fett, 13 g KH</small>
Mittwoch	Bewohnerwunsch Kesselgulasch Nudeln <small>28 g Eiweiß, 15 g Fett, 57 g KH</small>	Spinatomelette Käsesauce Kartoffeln <small>14 g Eiweiß, 16 g Fett, 13 g KH</small>	Käsespätzle Gemischter Salat <small>22 g Eiweiß, 41 g Fett, 77 g KH</small>
	Donnerstag	Nürnberger Rostbratwürstchen Sauerkraut Kartoffelpüree <small>20 g Eiweiß, 40 g Fett, 29 g KH</small>	Schwedische Fleischbällchen Rahmsauce Kartoffelpüree Preiselbeeren <small>27 g Eiweiß, 43 g Fett, 131 g KH</small>
Freitag	Labskaus Rollmops Rote Bete <small>21 g Eiweiß, 17 g Fett, 38 g KH</small>	Hähnchenbrust Tomatensauce Gemüsereis Italia <small>30 g Eiweiß, 4 g Fett, 37 g KH</small>	Gemüseravioli Tomatensauce Parmesan <small>34 g Eiweiß, 17 g Fett, 146 g KH</small>
	Samstag	Graupeneintopf <small>5 g Eiweiß, 1 g Fett, 28 g KH</small>	Tomatencremesuppe Fleischklößchen <small>8 g Eiweiß, 25 g Fett, 24 g KH</small>
Sonntag	Rinderschmorbraten Bratensauce Leipziger Allerlei Kartoffeln <small>30 g Eiweiß, 25 g Fett, 25 g KH</small>	Putenschnitzel natur Kräutersauce Leipziger Allerlei Kartoffeln <small>39 g Eiweiß, 52 g Fett, 46 g KH</small>	Bunte Gemüseplatte Sauce Hollandaise Kartoffeln <small>7 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH</small>

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten