

Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	Spaghetti a,aw Carbonara c,g	Milchreis p,g KirschsaUCE	Paprikaschote Bollywood a,aw,c,f,i,j Fruchtige Currysauce a,aw,ae,p,g Reis
	16 g Eiweiß, 11 g Fett, 89 g KH	15 g Eiweiß, 6 g Fett, 71 g KH	16 g Eiweiß, 12 g Fett, 75 g KH
Dienstag	Bewohnerwunsch Currywurst 3,7,i,j Pommes frites	Schnüsch mit Kochschinken 2,3,7,a,aw,p,g	Pellkartoffeln Kräuterquark p,g Gemischter Salat
	13 g Eiweiß, 36 g Fett, 65 g KH	11 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH	13 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH
Mittwoch	Erbsensuppe 2,3,i	Nudelpfanne Bami Goreng 2,a,aw,f	Moussaka vegetarisch
	15 g Eiweiß, 2 g Fett, 39 g KH	12 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Donnerstag	Szegediner Gulasch Kartoffeln	Fischroulade "Julienne" d,g,i Dillrahmsauce a,aw,ae,p,g Kartoffeln	Sellerieschnitzel a,i Rahmerbsen a,aw,p,g Kartoffeln
	20 g Eiweiß, 21 g Fett, 17 g KH	26 g Eiweiß, 9 g Fett, 14 g KH	13 g Eiweiß, 11 g Fett, 38 g KH
Freitag	Matjesfilet o,2,4,d Hausfrauensoße 3,14,16,1,p,c,g,j Kartoffeln	Spanische Reispfanne Knoblauchdip p,c,g,j	Vegetarisches Gyros Tomatenreis Tzaziki 2,g,i
	15 g Eiweiß, 36 g Fett, 10 g KH	22 g Eiweiß, 38 g Fett, 49 g KH	7 g Eiweiß, 28 g Fett, 49 g KH
Samstag	Gulaschsuppe 2,3,1,a,aw,p,g,l	Hühnersuppe mit Reis 3,i	Minestrone i
	28 g Eiweiß, 20 g Fett, 20 g KH	10 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	5 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Sonntag	Schweinebraten Dunkelbiersauce o,1,a,ae,p,g Semmelknödel a,aw,c Bayerischer Krautsalat 2,3,16	Hähnchenstreifen mit Ananas in Currysauce a,aw Reis	Bunte Gemüseplatte a,aw,g,i Sauce Hollandaise p,c,g Kartoffelkroketten
	18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	24 g Eiweiß, 15 g Fett, 80 g KH	13 g Eiweiß, 38 g Fett, 52 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten