

# Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
<b>Montag</b>	<b>Nudeln</b> <sup>a,aw</sup> <b>Tomaten-Speck-Sauce</b> <sup>2,3,1,a,aw</sup> <b>Parmesan</b> <sup>2,p,c,g</sup>	<b>Vanille-Grießbrei</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Erdbeersauce</b>	<b>Curry-Gemüsereis mit Tofu</b> <sup>2,a,aw,f</sup>
	470 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	345 kcal, 15 g Eiweiß, 6 g Fett, 58 g KH	342 kcal, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 73 g KH
<b>Dienstag</b>	<b>Gemüse-Vollkorn-Bratling</b> <b>Gestovter Kohlrabi</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Käsesauce</b> <sup>a,aw,p,g</sup>	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> <sup>p,g</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>a,aw</sup>
	501 kcal, 43 g Eiweiß, 33 g Fett, 8 g KH	488 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 69 g KH	410 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 16 g KH
<b>Mittwoch</b>	<b>Hühnersuppe mit Reis</b> <sup>3,i</sup>	<b>Asia Reispfanne</b> <sup>2,a,aw,f</sup>	<b>Gemüsegulasch</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Kartoffeln</b>
	96 kcal, 11 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	765 kcal, 38 g Eiweiß, 4 g Fett, 150 g KH	178 kcal, 4 g Eiweiß, 12 g Fett, 14 g KH
<b>Donnerstag</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>	<b>Brokkoli-Nudelaufbau</b> <sup>2,3,7,a,aw,p,c,g</sup>	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,aw,c</sup> <b>Kräuter-Röstkartoffeln</b> <b>Gemischter Salat</b> <b>Schnittlauchquark</b> <sup>p,g</sup>
	458 kcal, 23 g Eiweiß, 24 g Fett, 35 g KH	537 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 68 g KH	517 kcal, 15 g Eiweiß, 36 g Fett, 32 g KH
<b>Freitag</b>	<b>Paniertes Schollenfilet</b> <sup>a,aw,d</sup> <b>Kartoffelsalat</b>	<b>Hähnchenstreifen</b> <sup>14</sup> <b>Crème-fraîche-Sauce</b> <sup>a,aw,ae,p,g</sup> <b>Schwarzwurzeln</b> <b>Reis</b>	<b>Bewohnerwunsch</b> <b>Quarkauflauf</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Kirschsauce</b>
	269 kcal, 19 g Eiweiß, 5 g Fett, 36 g KH	458 kcal, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 74 g KH	321 kcal, 38 g Eiweiß, 2 g Fett, 35 g KH
<b>Samstag</b>	<b>Erbsensuppe</b> <sup>2,3,i</sup> <b>Kleines Würstchen</b> <sup>2,3,7</sup>	<b>Schwäbische Gemüsesuppe</b> <sup>a,aw,p,c,g,i</sup>	<b>Süße Schupfnudeln</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Vanillesauce</b> <sup>p,g</sup>
	412 kcal, 22 g Eiweiß, 16 g Fett, 39 g KH	64 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	810 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 130 g KH
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinebraten</b> <b>Dunkelbiersauce</b> <sup>o,1,a,ae,p,g</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>a,aw,c</sup> <b>Bayerischer Krautsalat</b> <sup>2,3,16</sup>	<b>Kalbsragout mit Pastinaken</b> <sup>p,g</sup> <b>Reis</b>	<b>Gebackener Camembert</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Preiselbeeren</b>
	380 kcal, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH	449 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH	768 kcal, 34 g Eiweiß, 46 g Fett, 51 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten