

Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	Nudeln <small>a,aw</small> Tomaten-Speck-Sauce <small>2,3,1,a,aw</small> Parmesan <small>2,p,c,g</small>	Milchreis <small>p,g</small> KirschsaUCE	Gemüse-Vollkorn-Bratling Gestovter Kohlrabi <small>a,aw,p,g</small> Kartoffeln
	19 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	15 g Eiweiß, 6 g Fett, 71 g KH	43 g Eiweiß, 33 g Fett, 8 g KH
Dienstag	Matjesfilet <small>o,2,4,d</small> Speckbohnen <small>2,3</small> Kartoffeln	Vierländer Gemüsesuppe <small>2,3,i</small>	Kartoffel-Spinat-Auflauf <small>p,g</small> Tomatensauce
	18 g Eiweiß, 17 g Fett, 7 g KH	4 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	18 g Eiweiß, 27 g Fett, 12 g KH
Mittwoch	Szegediner Gulasch Kartoffeln	Tortellini mit Käsefüllung <small>a,aw,p,c,g</small> Käsesauce <small>a,aw,p,g</small>	Curry-Gemüsereis mit Tofu <small>2,a,aw,f</small>
	20 g Eiweiß, 21 g Fett, 17 g KH	15 g Eiweiß, 16 g Fett, 69 g KH	8 g Eiweiß, 2 g Fett, 72 g KH
Donnerstag	Geflügelfrikadelle Nudelsalat <small>2,a,aw,j</small>	Frühlingsrolle mit Huhn <small>a,i</small> Gemüsereis <small>2,a,aw,f</small>	Gemüsefrikadelle <small>a,aw,c</small> Kräuter-Röstkartoffeln Gemischter Salat Schnittlauchquark <small>p,g</small>
	6 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH	18 g Eiweiß, 10 g Fett, 108 g KH	15 g Eiweiß, 36 g Fett, 32 g KH
Freitag	Bewohnerwunsch Backfisch <small>a,d</small> Kartoffelsalat	Hähnchenstreifen Crème-fraîche-Sauce <small>a,aw,ae,p,g</small> Schwarzwurzeln Reis	GemüseGulasch <small>a,aw,p,c,g</small> Kartoffeln
	20 g Eiweiß, 24 g Fett, 30 g KH	10 g Eiweiß, 13 g Fett, 74 g KH	4 g Eiweiß, 12 g Fett, 14 g KH
Samstag	Erbsensuppe <small>2,3,i</small>	Schwäbische Gemüsesuppe <small>a,aw,p,c,g,i</small>	Germknödel mit Pflaumenfüllung <small>99,101,a,p,c,g</small> Vanillesauce <small>p,g</small>
	15 g Eiweiß, 2 g Fett, 39 g KH	4 g Eiweiß, 1 g Fett, 11 g KH	20 g Eiweiß, 8 g Fett, 129 g KH
Sonntag	Burgunderbraten <small>2,3,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j</small> Bratensauce <small>2,a,aw,p,f,g</small> Sauerkraut Kartoffeln	Kalbsragout mit Pastinaken <small>p,g</small> Reis	Gebackener Camembert <small>a,aw,p,g</small> Preiselbeeren
	26 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH	10 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH	34 g Eiweiß, 46 g Fett, 51 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten