

# Speiseplan vom 19.08.2024 - 25.08.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
<b>Montag</b>	<b>Frikadelle</b> <sup>101,a,aw,c</sup> <b>gestovte Bohnen</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b> 21 g Eiweiß, 29 g Fett, 21 g KH	<b>Spaghetti</b> <sup>a,aw</sup> <b>Napoli</b> 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 88 g KH	<b>Möhrenschnitzel</b> <b>Rahmerbsen</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b> 51 g Eiweiß, 35 g Fett, 18 g KH
	<b>Dienstag</b>	<b>Graupeneintopf</b> <sup>a,ae,i</sup> 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 28 g KH	<b>Balkanreispfanne</b> <b>Tzaziki</b> <sup>2,g,i</sup> 27 g Eiweiß, 49 g Fett, 71 g KH
<b>Mittwoch</b>	<b>Bewohnerwunsch</b> <b>Kesselgulasch</b> <sup>1,a,aw</sup> <b>Nudeln</b> <sup>a,aw</sup> 28 g Eiweiß, 15 g Fett, 57 g KH	<b>Pfannkuchen mit Apfel-Rosinenfüllung</b> 99,100,8,101,a,p,c,g 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 74 g KH	<b>Vollkornspaghetti</b> <sup>a,aw</sup> <b>4-Käse-Sauce</b> <sup>a,aw,p,g</sup> 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 80 g KH
	<b>Donnerstag</b>	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>a</sup> <b>Paprikasauce</b> <sup>a,aw,ae,p,g</sup> <b>Pommes frites</b> <b>Krautsalat</b> <sup>3,16</sup> 30 g Eiweiß, 70 g Fett, 82 g KH	<b>Hähnchenpfanne "Gärtnerin"</b> <sup>3,a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b> 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 12 g KH
<b>Freitag</b>	<b>Panierter Seelachs</b> <b>Dill-Senfsoße</b> <sup>o,a,aw,p,d,g,j</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>2,3</sup> 3 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Reis</b> 31 g Eiweiß, 19 g Fett, 68 g KH	<b>Möhren-Kartoffel-Eintopf</b> <sup>i</sup> 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 24 g KH
	<b>Samstag</b>	<b>Holsteiner Specksuppe mit Backobst</b> 2,3,5,i,l 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 16 g KH	<b>Kürbiscremesuppe mit Fleischklößchen</b> 101,c 7 g Eiweiß, 10 g Fett, 26 g KH
<b>Sonntag</b>	<b>Kasselerbraten</b> <sup>2,3</sup> <b>Spitzkohl in Rahm</b> <sup>a,aw,p,g,i</sup> <b>Kartoffeln</b> 26 g Eiweiß, 24 g Fett, 8 g KH	<b>Hähnchenstreifen in Waldpilzsauce</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Spätzle</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> 34 g Eiweiß, 27 g Fett, 73 g KH	<b>Gemüselasagne</b> <sup>100,a,p,g,i</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>a,aw</sup> 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 68 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten