

# Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
<b>Montag</b>	<b>Frikadelle</b> <sup>101,a,aw,c</sup> <b>Rahmwirsing</b> <sup>p,g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>	<b>Pfannkuchen Fluffies</b> <sup>a,aw,c,f,g,h,hw</sup> <b>Vanillesauce</b> <sup>p,g</sup>	<b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> <b>Kräuterquark</b> <sup>p,g</sup>
	522 kcal, 23 g Eiweiß, 30 g Fett, 36 g KH	664 kcal, 14 g Eiweiß, 34 g Fett, 75 g KH	290 kcal, 12 g Eiweiß, 10 g Fett, 39 g KH
<b>Dienstag</b>	<b>Spaghetti</b> <sup>a,aw</sup> <b>Vegetarische Bolognese</b> <sup>f</sup> <b>Parmesan</b> <sup>2,p,c,g</sup>	<b>Rührei</b> <sup>p,c,g</sup> <b>Rahmspinat</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <b>Rahmmöhren</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>p,g</sup>
	597 kcal, 28 g Eiweiß, 14 g Fett, 86 g KH	728 kcal, 44 g Eiweiß, 50 g Fett, 26 g KH	648 kcal, 44 g Eiweiß, 38 g Fett, 31 g KH
<b>Mittwoch</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"</b> <sup>a,aw,p,g</sup> <b>Reis</b>	<b>Nudelpfanne Bami Goreng</b> <sup>2,14,a,aw,f</sup>	<b>Vegetarisches Chili</b> <b>Baguette</b> <sup>a,aw</sup> <b>Sour Cream</b> <sup>p,g</sup>
	569 kcal, 31 g Eiweiß, 19 g Fett, 68 g KH	322 kcal, 12 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	444 kcal, 19 g Eiweiß, 11 g Fett, 62 g KH
<b>Donnerstag</b>	<b>Serbische Bohnensuppe</b> <sup>i</sup>	<b>Spanische Reispfanne</b> <b>Knoblauchdip</b> <sup>p,c,g,j</sup>	<b>Gebackener Schafskäse</b> <sup>a,aw,ar,p,g</sup> <b>Tzaziki</b> <sup>2,g,i</sup> <b>Gemischter Salat</b>
	136 kcal, 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	634 kcal, 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 49 g KH	821 kcal, 24 g Eiweiß, 65 g Fett, 32 g KH
<b>Freitag</b>	<b>Knusper-Hähnchenschnitzel</b> <b>Fruchtige Currysauce</b> <sup>a,aw,ae,p,g</sup> <b>Gemüsereis</b> <sup>2,a,aw,f</sup>	<b>Alaska-Seelachs</b> <sup>d</sup> <b>Sauerrahmsauce</b> <sup>1,a,aw,ae,p,g</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Gemischter Salat</b>	<b>Schwäbische Schupfnudeln</b> <sup>a,aw,p,c,g</sup> <b>Pfannengemüse</b>
	453 kcal, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 79 g KH	318 kcal, 31 g Eiweiß, 17 g Fett, 9 g KH	766 kcal, 14 g Eiweiß, 34 g Fett, 94 g KH
<b>Samstag</b>	<b>Kohleintopf</b> <sup>i</sup>	<b>Curry-Hühnersuppe</b> <sup>3,a,aw</sup>	<b>Germknödel mit Pflaumenfüllung</b> <sup>14,99,101,a,p,c,g</sup> <b>Vanillesauce</b> <sup>p,g</sup>
	157 kcal, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 14 g KH	415 kcal, 13 g Eiweiß, 32 g Fett, 18 g KH	678 kcal, 20 g Eiweiß, 8 g Fett, 129 g KH
<b>Sonntag</b>	<b>Bewohnerwunsch</b> <b>Sauerbraten mit Rosinensauce</b> <sup>o,1,a,aw,ae,p,f,g,j,l</sup> <b>Butterbohnen</b> <sup>a,aw,p,g,i</sup> <b>Kartoffelklöße</b>	<b>Hähnchenbrust Tomate-Mozzarella</b> <sup>a,aw,g</sup> <b>Pestonudeln</b> <sup>a,aw,p</sup>	<b>Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf</b> <sup>p,c,g</sup> <b>Sauce Hollandaise</b> <sup>p,c,g</sup>
	695 kcal, 32 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	569 kcal, 41 g Eiweiß, 18 g Fett, 58 g KH	582 kcal, 14 g Eiweiß, 52 g Fett, 12 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten