

Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
Montag	Schinkenwurst Rahmwirsing p,g Kartoffelpüree p,g 7 g Eiweiß, 16 g Fett, 25 g KH	Nudelpfanne Bami Goreng 2,a,aw,f 12 g Eiweiß, 2 g Fett, 64 g KH	Vegetarisches Chili Baguette a,aw Sour Cream p,g 19 g Eiweiß, 11 g Fett, 62 g KH
	Gegrillte Hähnchenkeule 2,a,aw,f Paprikasauce a,aw,ae,p,g Pommes frites 42 g Eiweiß, 62 g Fett, 63 g KH	Pfannkuchen mit Erdbeer-Quark-Füllung 99,100,8,101,a,p,c,g Vanillesauce p,g 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 92 g KH	Gebackener Schafskäse a,aw,ar,p,g Tzaziki 2,g,i Gemischter Salat 24 g Eiweiß, 65 g Fett, 32 g KH
Mittwoch	Gemüselasagne 100,a,p,g,i Tomatensoße a,aw Gemischter Salat 12 g Eiweiß, 20 g Fett, 69 g KH	Kaiserschmarrn a,aw,p,c,g Apfelmus 3 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 118 g KH	Gemüse-Reis-Pfanne Kräuterquark p,g 12 g Eiweiß, 10 g Fett, 38 g KH
	Bewohnerwunsch Hackfleischtopf mit Schmorgurken 1,p,g 19 g Eiweiß, 23 g Fett, 14 g KH	Spanische Reispfanne Knoblauchdip p,c,g,j 22 g Eiweiß, 38 g Fett, 49 g KH	Blumenkohl-Käse-Medaillon Rahmmöhren a,aw,p,g Kartoffeln 41 g Eiweiß, 34 g Fett, 13 g KH
Freitag	Spaghetti a,aw Vegetarische Bolognese f 20 g Eiweiß, 7 g Fett, 86 g KH	Alaska-Seelachs d Sauerrahmsauce 1,a,aw,ae,p,g Kartoffeln Gemischter Salat 31 g Eiweiß, 17 g Fett, 9 g KH	Schwäbische Schupfnudeln a,aw,p,c,g Pfannengemüse 14 g Eiweiß, 34 g Fett, 94 g KH
	Serbische Bohnensuppe i 9 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	Curry-Hühnersuppe 3,a,aw 13 g Eiweiß, 33 g Fett, 18 g KH	Germknödel mit Pflaumenfüllung 99,101,a,p,c,g Vanillesauce p,g 20 g Eiweiß, 8 g Fett, 129 g KH
Sonntag	Sauerbraten mit Rosinensauce o,1,a,aw,ae,p,f,g,j,l Kartoffelklöße Bohnensalat 3,5,l 30 g Eiweiß, 29 g Fett, 58 g KH	Fischroulade a,aw,p,d,g,j Kräutersauce a,aw,p,g Brokkoli a,aw,g,i Kartoffeln 35 g Eiweiß, 64 g Fett, 74 g KH	Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf p,c,g Sauce Hollandaise p,c,g 14 g Eiweiß, 52 g Fett, 12 g KH

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten