

# Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024



Tag	Vollkost	Leichte Kost	Vegetarisch
<b>Montag</b>	<b>Bewohnerwunsch Hähnchenpfanne "Kebab" Tomatenreis Tzaziki</b> 2,g,i	<b>Pfannkuchen Fluffies</b> a,aw,c,f,g,h,hw <b>Vanillesauce</b> p,g	<b>Ofenhirtenkäse</b> p,g <b>Baguette</b> a,aw <b>Gemischter Salat</b>
	784 kcal, 51 g Eiweiß, 38 g Fett, 58 g KH	664 kcal, 14 g Eiweiß, 34 g Fett, 75 g KH	924 kcal, 35 g Eiweiß, 69 g Fett, 40 g KH
<b>Dienstag</b>	<b>Matjesfilet</b> o,2,4,d <b>Speckbohnen</b> 2,3 <b>Kartoffeln</b>	<b>Hamburger Gurkenfleisch</b> 3,5,p,g,j,l <b>Reis</b>	<b>Käsespätzle</b> a,aw,p,c,g <b>Gemischter Salat</b>
	256 kcal, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 7 g KH	679 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 75 g KH	775 kcal, 22 g Eiweiß, 41 g Fett, 77 g KH
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> a,aw,c <b>Kräuter-Röstkartoffeln</b> <b>Schnittlauchquark</b> p,g <b>Gemischter Salat</b>	<b>Pfannkuchen mit Apfel-Rosinenfüllung</b> 99,100,8,101,a,p,c,g <b>Vanillesauce</b> p,g	<b>Gemüse-Couscous vegan</b> i
	517 kcal, 15 g Eiweiß, 36 g Fett, 32 g KH	544 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 90 g KH	307 kcal, 7 g Eiweiß, 22 g Fett, 20 g KH
<b>Donnerstag</b>	<b>Würstchengulasch</b> 2,a,aw,p,g,i,j <b>Kartoffelpüree</b> p,g	<b>Vierländer Gemüsesuppe</b> 2,3,i	<b>Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf</b> p,c,g <b>Sauce Hollandaise</b> p,c,g
	575 kcal, 18 g Eiweiß, 36 g Fett, 41 g KH	54 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	582 kcal, 14 g Eiweiß, 52 g Fett, 12 g KH
<b>Freitag</b>	<b>Eingelegter Brathering</b> 4,a,aw,c,d,j <b>Bratkartoffeln</b> 2,3,1,7	<b>Geflügelbällchen in Kräutersauce</b> a,aw,p,g <b>Gemüsereis</b> 2,a,aw,f	<b>Champignon-Blätterteigtasche</b> <b>Kräutersauce</b> a,aw,p,g <b>Leipziger Allerlei</b> a,aw,g,i
	814 kcal, 20 g Eiweiß, 64 g Fett, 34 g KH	639 kcal, 26 g Eiweiß, 21 g Fett, 88 g KH	669 kcal, 11 g Eiweiß, 48 g Fett, 45 g KH
<b>Samstag</b>	<b>Kartoffeleintopf</b> 2,3,7,a,aw,ar,ae,c,g,h,hm,hpi,i,j	<b>Tomatencremesuppe</b> 1,a,aw,p,g <b>Fleischklößchen</b> 101,c	<b>Curry-Gemüsereis mit Tofu</b> 2,a,aw,f
	253 kcal, 10 g Eiweiß, 11 g Fett, 26 g KH	362 kcal, 8 g Eiweiß, 25 g Fett, 24 g KH	340 kcal, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 72 g KH
<b>Sonntag</b>	<b>Hirschgulasch</b> <b>Spätzle</b> a,aw,p,c,g <b>Preiselbeeren</b>	<b>Alaska-Seelachs</b> d <b>Dillrahmsauce</b> a,aw,ae,p,g <b>Kartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> 2,3	<b>Bunte Gemüseplatte</b> a,aw,g,i <b>Sauce Hollandaise</b> p,c,g
	709 kcal, 36 g Eiweiß, 19 g Fett, 95 g KH	321 kcal, 32 g Eiweiß, 13 g Fett, 19 g KH	370 kcal, 7 g Eiweiß, 27 g Fett, 21 g KH